

	Instrukcja Ogólna P3-01-I07, P3-03-I07 Instrukcja mycia i dezynfekcji rąk do Procedury P3-01 Sterowanie procesem oczyszczania ścieków oraz Procedury P3-03 Sterowanie procesem pozyskiwania i oczyszczania wody	Strona	Strona 1 z 3
		Data wydania	21.11.2018r.
		Nr wersji	01

Imię i nazwisko	Opracował Beata Szambora	Sprawdził Roman Wszolek	Zatwierdził Agata Świdorska-Ostapiak
Data	20.11.2018r.	21.11.2018r.	21.11.2018r. PREZES ZARZĄDU
Podpis			 Agata Świdorska-Ostapiak

1. CEL INSTRUKCJI

Celem Instrukcji jest określenie sposobu postępowania przy myciu i dezynfekcji rąk po każdych czynnościach kończących procesy pracy oraz po czynnościach higienicznych.

2. PRZEDMIOT I ZAKRES INSTRUKCJI

Przedmiotem Instrukcji jest szczegółowy opis wykonywanych czynności podczas mycia i dezynfekcji rąk.

3. ODPOWIEDZIALNOŚĆ

Odpowiedzialnymi za przestrzeganie Instrukcji są osoby zatrudnione na poszczególnych stanowiskach pracy w danej komórce organizacyjnej.

4. DEFINICJE I OKREŚLENIA

Opisana w pkt. 5 technika mycia (dotyczy także dezynfekcji) rąk została opracowana przez prof. G. A. J. Ayliffe'a i zatwierdzona przez Europejski Komitet Normalizacyjny CEN.

5. TRYB POSTĘPOWANIA

5.1 Mycie rąk

5.1.1 Ręce należy spłukać pod bieżącą wodą.

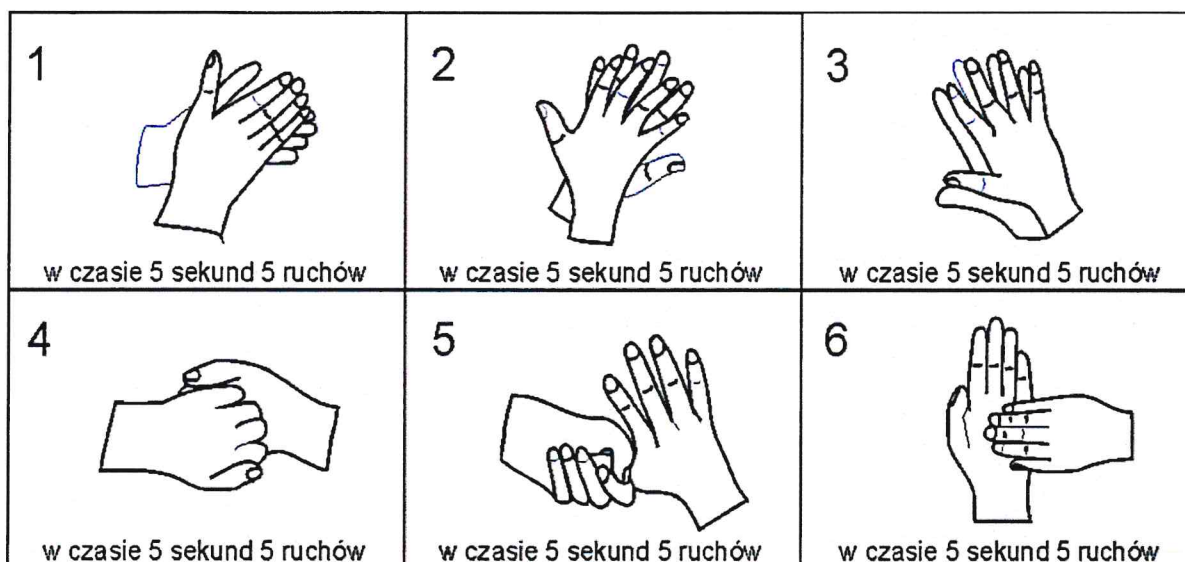
5.1.2 Z dozownika należy pobrać mydło dezynfekujące w płynie i zgodnie z podaną poniżej techniką myć ręce przez około 30 sekund.

1. Pocieranie wewnętrznych części dłoni.
2. Pocieranie wewnętrzną częścią prawej dłoni o grzbietową część lewej dłoni, a następnie w zmienionej kolejności – wewnętrzną częścią lewej dłoni o grzbietową część dłoni prawej.
3. Pocieranie wewnętrznych części dłoni z przeplecionymi palcami, aż do zagłębień między palcami.
4. Pocieranie górnych części palców prawej dłoni o wewnętrzną część lewej dłoni z palcami złączonymi, a następnie odwrotnie.
5. Obrotowe pocieranie kciuka prawej dłoni o wewnętrzną część zaciśniętej na niej lewej dłoni, a następnie odwrotnie.

	Instrukcja Ogólna P3-01-I07, P3-03-I07 Instrukcja mycia i dezynfekcji rąk do Procedury P3-01 Sterowanie procesem oczyszczania ścieków oraz Procedury P3-03 Sterowanie procesem pozyskiwania i oczyszczania wody	Strona	Strona 2 z 3
		Data wydania	21.11.2018r.
		Nr wersji	01

- 6 Obrótowe pocieranie wewnętrznej części lewej dłoni złączonymi palcami dłoni prawej, a następnie odwrotnie.

Poniżej schemat prawidłowego wykonywania poszczególnych etapów:



5.1.3 Po wykonaniu czynności opisanych w pkt. 5.1.2 spłukać ręce ciepłą wodą.

5.1.4 Ręce należy dokładnie osuszyć papierowym ręcznikiem.

5.1.5 Zużyty ręcznik należy umieścić w pojemniku. Nie należy dotykać rękoma pojemnika na zużyte ręczniki.

5.2 Dezynfekcja rąk

5.2.1 Z naściennego dozownika należy pobrać środek dezynfekujący.

5.2.2 Wcierać środek dezynfekujący zgodnie z podanym w pkt. 5.1.2 schematem przez ok. 30 sekund, aż do wyschnięcia skóry (jeśli producent nie zaleca spłukiwania środka dezynfekującego).

5.2.3 Ręce należy spłukać ciepłą wodą (jeśli tak zaleca producent).

5.2.4 Ręce trzeba dokładnie osuszyć papierowym ręcznikiem.

5.2.5 Zużyty ręcznik należy umieścić w pojemniku. Nie należy dotykać rękoma pojemnika na zużyte ręczniki.

6. DOKUMENTY ZWIĄZANE

Brak

7. ZAŁĄCZNIKI

Brak

	Instrukcja Ogólna P3-01-I07, P3-03-I07 Instrukcja mycia i dezynfekcji rąk do Procedury P3-01 Sterowanie procesem oczyszczania ścieków oraz Procedury P3-03 Sterowanie procesem pozyskiwania i oczyszczania wody	Strona	Strona 3 z 3
		Data wydania	21.11.2018r.
		Nr wersji	01

8. TABELA ZMIAN I POPRAWEK

Lp.	Treść zmiany / poprawki	Zmianę wprowadził	Podpis / data
1	Wprowadzenie instrukcji	Pełnomocnik ds. SZJ	21.11.2018 

